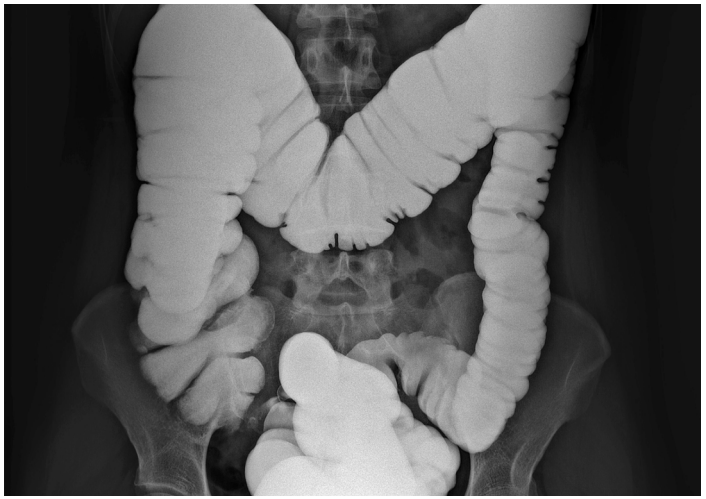
RADIOLOGÍA **LECUMBERRI**

ENEMA OPACO



El enema opaco es una prueba diagnóstica que se realiza en esta consulta. Sirve para ver el interior del intestino grueso, también llamado colon.

La exploración consiste en introducir un pequeño tubo de goma flexible por el ano, a través del cual le irá entrando poco a poco la papilla líquida, como si fuera una lavativa. El radiólogo, mientras tanto, le irá haciendo varias radiografías conforme se vaya rellenando el intestino. Al terminar, pasará al servicio para expulsar la papilla.

Durante la prueba puede que note cierta molestia y ganas de hacer de vientre, aunque en general se tolera bien.

Esta exploración requiere de una preparación anterior a base de dieta y laxantes para limpiar bien el intestino.

La duración de la exploración es de media hora aproximadamente.

Si es mujer y sospecha que se encuentra embarazada, deberá comunicarlo antes de la exploración.

¿QUÉ DEBE HACER PARA LA CORRECTA PREPARACION?

Es muy importante que siga todas las indicaciones que se detallan:

DIETA

Durante los DOS DÍAS ANTERIORES al señalado para la exploración observará las siguientes normas en cuanto a la alimentación:

NO DEBERA TOMAR

Verduras, legumbres, patatas, pan, dulces, bollería, frutas, carnes o pescados en salsa, guisados o fritos, ni bebidas gaseosas.
BEBER ABUNDANTES LIQUIDOS.
EL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA
DESAYUNO dentro de la dieta.
AL MEDIODIA DEBERA COMER A LAS 12,OO H

PRIMERA DOSIS

A las 14,00 horas del día anterior a la exploración: Tomará un sobre de CITRAFLEET (C.N. 660393.2) disuelto en 1 vaso grande de agua, seguido de 6 vasos grandes (1,5 litros mínimo) de agua o bebida isotónica (Aquarius por ejemplo), caldos, infusiones… abeber lentamente durante las siguientes seis horas. (de 14,00 a 20,00 horas).

SEGUNDA DOSIS

A las 20,00 horas del día anterior a la exploración: Tomará el otro sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso grande de agua, seguido de 6 vasos grandes (1,5 litros mínimo) de agua o bebida isotónica (Aquarius por ejemplo), caldos, infusiones…. a beber lentamente durante las siguientes dos horas.
(de 20,00 a 22,00 horas).

NO CENAR

SOLO LOQUIDOS PERMITIDOS DENTRO DE LA DIETA.

EL DIA DE LA CITA

Vendrá a la consulta EN AYUNAS el día a las horas.

2 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN

ALIMENTOS PERMITIDOS

Caldo de verduras filtrado
Tapioca
Arroz
Carnes sin grasa, cocidas o a la plancha
Pescado blanco, hervido o a la plancha
Quesos duros (bien curados)
Zumos de fruta filtrados o de brik
Biscotes (no integral)
Galletas tipo María (sin grasas)
Miel y jalea
Café, té o tisanas
Leche desnatada
Agua abundante sin gas

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Sopas
Ensaladas
Verduras
Frutas
Patatas
Féculas
Guisos de carne o pescado
Frituras y grasas
Pescado azul y mariscos
Embutidos
Leche entera, lácteos
Pasteles y chocolate
Bebidas con alcohol gas
Pan blanco o integral
Quesos grasos

BILBAO
T. 94 444 537
Alda. de Urquijo 42
48011 Bilbao

LAS ARENAS
T. 944 802 694
Calle Mayor 1
48930 Getxo

BERMEO
T. 946 188 810
Bizkaiko Jaurerria (Bermeoko M6)
48370 Bermeo

www.radiologialecumberri.com